



TOIMINTAKERTOMUS

2010–2011



Jyväskylä Hiihtoseura
Hallitus
Jyväskylä

JYVÄSKYLÄN HIIHTOSEURA ry:n TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.5.2010–30.4.2011

YLEISTÄ

Päätyneellä toimintakaudella Jyväskylän Hiihtoseuran toiminnassa alppijaoston valmennus-, kilpailu- ja talkotoiminta oli edellisvuosien tapaan erittäin aktiivista. Alppijaoston toiminta toi JHS:aan uusia harrastajia sekä omalta että muiltakin paikkakunnilta. Myös kilpailutoiminnassa alppijaoston urheilijat saavuttivat merkittäviä tuloksia.

Mäkijaoston onnistuminen nuorten mäkihyppääjien valmennuksessa ja erityisesti yhdistetyn nuorten valmennus- ja kilpailutoiminnassa on ollut lupauksia antavaa. Tehdyn työn tuloksena seuran nuoria urheilijoita on noussut lajijhdistysvetoisiin (Finnjumping) valmennusryhmiin ja myös yhdistetyn A-maajoukkueetasolla seura oli edustettuna. Aiempien kausien tapaan mäkijaosto kunnostautui myös kilpailujärjestäjänä ja organisoi kolmet merkittävän mittakaavan kilpailut Laajavuorella kauden aikana. Päättynyt kausi luo vakaata uskoa siihen, että lähivuosina JHS saa jälleen nauttia yhdistetyn ja mäkihypyn kansallisesta ja kansainvälisestä menestyksestä.

Hiihtojaoston osalta nuorten ja hopeasompaikäisten osalta toiminta toteutui aikaisempien vuosien tasolla, ja etenkin lumisen talvi mahdollisti niin aikuisten kuin nuortenkin hiihtäjien harjoittelu- ja kilpailutoiminnan. Pitkähkö kova pakkasjakso osaltaan kuitenkin hankaloitti täyspainoista harjoittelua.

Seuran urheilijoiden yksilötason menestys on esitetty tarkemmin jaostojen toimintakertomuksissa.

Kuluneen vuoden toimintakausi oli seuran historian 65. Vaikka JHS:n yleinen näkyvyys ja arvostus mm. keskisuomalaisessa mediassa ovat olleet edelleen suhteellisen vähäiset, merkittävät kilpailutapahtumat kauden aikana toivat seuralle mediassa huomiota. Seuran jaostoissa toimivat aktiivit jatkoivat edelleen erinomaista työtään urheilusta kiinnostuneiden lasten ja nuorten sekä kilpaurheilijoiden puolesta.

HALLINTO JA PÄÄTÖKSENTEKO

Hallinto- ja päätöksentekueliminä toimivat keväällä ja syksyllä kokoontuva sääntömääräinen vuosikokous sekä kauden aikana kokoontuva hallitus ja jaostot.

Hallituksen kokoonpano:

Puheenjohtaja	Pasi Sajasalo
Mäkijaosto:	Jouni Lappalainen Vesa Hirvonen
Alppijaosto:	Hannu Leskinen (vpj.) Mia Jämsén
Hiihtojaosto:	Kari Koivisto Jukka Tyrväinen

Hallitus kokoontui toimikauden aikana 5 kertaa.

Jaostot kokoontuivat kauden aikana eri kokoonpanoilla 3–4 kertaa.

TALOUS

Seuralla on edelleen ns. päätili ja tämän lisäksi jaostoilla oli omat tilinsä. Kirjanpidosta vastasi Jyvä-Tilit Ky (Heli Jouhki) jolle jaostot ja pääseura toimittivat tositemaineistot kirjattaviksi. Tilintarkastajana toimi Tuija Linnamo ja varalla Pirjo Moisio.

Seura hankki varoja keräämällään jäsenmaksuilla ja urheilijoille myymällään palvelupaketeilla. Varoja hankittiin myös erilaisilla talkooprojekteilla ja sponsorisopimuksilla.

Tilinpäätös kaudelta 2010–2011 osoittaa 3 385,43 euroa ylijäämää.

Jyväskylässä 29.9.2011
Hallitus

HIIHTOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUDELTA 1.5.2010–30.4.2011

Jyväskylän Hiihtoseuran maastohiihtäjät koostuvat lapsista, nuorista sekä heidän vanhemmistaan, joiden tavoitteena on ylläpitää tai kohottaa omaa kuntoaan ja ehkä myös kilpailla rajoitetusti, sekä kilpahiihtäjistä, joiden tavoitteena on kilpailla piirikunnallisella sekä kansallisella tasolla ja tavoitella myös kansainvälistä tasoa.

OHJAUS JA VALMENNUS

Seuran nuorempien Hopeasompaikäisten harjoituksia vetivät Victor Wiltmann ja Maria Harju. Keskiviikkoiltoisin pidettiin kesätaukoa lukuun ottamatta ohjatut ulko-harjoitukset. Lisäksi hyödynnettiin Keski-Suomen hiihdon hopeasomparyhmää.

Nuorten ikäluokassa oli yksi hiihtäjä, jonka vastuvalmentajana oli Thomas Ramstedt (SkiTeam-Ramstedt). Pääosa harjoittelusta toteutettiin pääosin itsenäisesti, lisäksi harjoittelussa hyödynnettiin koulujen valinnaisaineita, sekä Keski-Suomen NAT-ryhmää.

LEIRITYKSET

Junioritoiminnassa hopeasompatasolla hyödynnettiin Keski-Suomen hiihdon hopeasomparyhmän leirityksiä.

Nuoria ja junioreita kannustettiin osallistumaan myös Keski-Suomen piirileireille ja NAT-ryhmään. Lisäksi hyödynnettiin SkiTeamRamstedtin leiritismahdollisuuksia.

KILPAILUT JA MENESTYS

Hopeasompaikäisillä oli tavoitteena kehittyä hiihtäjänä sekä fyysisesti, henkisesti että taidollisesti kuitenkin pitäen samalla mielessä hiihdon harrastamisen hauskuus. Useita hopeasompaikäisiä osallistui piirikunnallisten kilpailujen lisäksi Keski-Suomen pm-kilpailuihin sekä Keski-Suomen maa-kuntaviestiin Jyväskylän kaupungin joukkueissa. Emma Meriläinen (T13) ja Emmi Tyrväinen (T14) lunastivat paikat Hopeasomman loppukilpailuun. Emma osallistui Hopeasomman loppukilpailuun ja Emmi KLL mestaruuskilpailuihin.

Nuorten ikäluokassa Olli Tyrväinen (M18) osallistui lisäksi ikäluokkansa SM-kilpailuihin ja KLL mestaruuskilpailuihin. Maastohiihdon parhaasta valtakunnan tason tuloksesta vastasi kuitenkin yhdistetyn puolella kilpaileva Arttu Ålander (M17) sijoittumalla nuorten pitkien matkojen SM-kilpailussa Rukalla sijalle 13.

HIIHTOKILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

Hiihtojaosto järjesti talven aikana 4 osakilpailua sisältäneen seuran sisäisen JHS-sarjahiihtocupin. Kilpailusarja koostui kummankin hiihtotavan kilpailuista, joista viimeinen osakilpailu oli samalla seuran mestaruuskilpailu.

Jyväskylän kaupungin toimeksiannosta JHS yhdessä HH2000 ja Palokan Urheilijoiden kanssa kokosi ja organisoiti Jyväskylän kaupungin maakuntaviestijoukkueet

(5 kpl) sekä JHS yhdessä HH2000 kanssa Jyväskylän kaupungin koulujen mestaruushiihdot Vaajakoskella.

HIIHTOJAOSTON TOIMIJAT

Puheenjohtaja: Kari Koivisto

Taloudenhoito: Jukka Tyrväinen

Jäsensihteeri: Jukka Tyrväinen

Kilpailuihin ilmoittaminen: Jukka Tyrväinen

Harjoittelu:

- HS-ryhmän valmennus n. 7-16 v: Victor Wiltmann ja Maria Harju

- muut valmennus: Tomas Ramstedt / SkiTeamRamstedt

Sarjahiihdot: Jukka Tyrväinen

Harrastehiihto ja aikuiskilpailijat: ei vastuhenkilöä

ALPPIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.5.2010–30.4.2011

TOIMINNAN PUITTEET

JHS Alpin urheilutoiminta keskittyi perinteisiin alppilajeihin, mutta lisäksi toimintaa oli lumilautailun sekä Ski crossin parissa.

Urheilutoiminnassa mukana oli noin 40 aktiivista juniorilaskijaa alle 9-vuotiaista alkaen. Master-toiminnassa oli mukana 6 – 8 aktiivista osallistujaa. Lumilautailussa oli mukana muutama harrastaja.

Tampereen jaos harjoitteli yhteistyössä HimosSkin kanssa.

Jaoston juniori sekä Master laskijoiden lukumäärä on edelleen ainakin lievässä kasvussa.

Jaoston junioritoiminnan tasosta kertoo se, että JHS Alppi voitti ylivoimaisesti seurojen välisen Väli-Suomen Cupin (10 osakilpailua) saaden vuodeksi kiertopalkinnon haltuunsa.

Varsinaisten urheilijoiden lisäksi toimintaan osallistui 7 valmentajaa ja useampi kymmenen junioreiden vanhempaa tai muuten jaoston toimintaan sitoutunutta niin harjoituksissa avustamisessa kuin tapahtumien järjestelyissä.

Jaoston sisäinen tiedottaminen hoidettiin nettipohjaisella treenikalenterilla eri harjoitusryhmille harjoitustapahtumien julkistamiseen ja niihin osallistumisen ilmoittamiseen.

HARJOITTELU

Junioreiden yhteiset kesäharjoittelut alkoivat koulujen alettua elokuussa. Harjoituksia pidettiin 2 kertaa viikossa. Voimisteluharjoituksia näistä oli n. 10 kertaa.

Junioreiden talviharjoitukset oli organisoitu yhteensä kolmeen harjoitusryhmään, joilla oli 3 harjoituskertaa viikossa. Nuorimpien (alle 9 v) yhden valmentajan vetämien harjoitusten selkeä painopiste oli yleisessä suksitaituruudessa ja ratalasku-tyyppisiä harjoituksia oli hyvin vähän. Vanhempien (9 – 17 v) harjoitukset painotuivat ratalaskuun ja sen tekniikkaan aina kahden valmentajan vetäminä. Harjoituksissa hyödynnettiin varsin paljon laskujen videointia ja videotallenteiden yhteistä analysointia.

Juniorien harjoituksia pidettiin Riihivuoren lisäksi säännönmukaisesti myös Himoksen rinteillä. Näiden harjoitusten järjestämisessä tehtiin toimivaa yhteistyötä Himoskin kanssa niin valmentajaresurssien kuin käytettävän kalustonkin osalta.

Myös junioreiden kilpailumatkoilla valmentaja/valmentajia oli mukana huolehtimassa kilpailutilanteeseen liittyvien valmiuksien kehittymisestä.

Seuran junioreista 4 urheilijaa oli mukana A&T Race Team tehovalmennuksessa. Lisäksi Arttu Niemelä on harjoitellut Tahkon alppilukiossa. Tahkon alppikoulun lei-

ritysrhythmissä: Antti Leonsaari (Tazza Junior Team) sekä Eero Leonsaari (Tazza FIS Team).

Mastereiden ratalaskuharjoituksia pidettiin 2 kertaa viikossa ilman varsinaista valmennusta. Tavoitteena oli ratalaskutaitojen omaksuminen ilman isompia kilpailullisia tavoitteita tässä vaiheessa.

TAPAHTUMAT

Kilpailulliset ja jaoston varainkeruun kannalta keskeiset tapahtumat olivat: junioreiden Keskisen Suomen aluemestaruus/Intersport Megastore –Cup (22. -23.1.2011) sekä Masters Cup (12. – 13.3.2011).

Aluecup kilpailuihin osallistui kumpanakin päivänä n. 150 kilpailijaa. Kilpailuiden läpivienti onnistui hyvin ja sai laajalti kiitosta kilpailun osallistujilta.

Perinteiset Master-cupin kilpailut SM-pujottelu ja Master-Cup/Timantticup-suurpujottelun kokosivat taas hyvä määrän osallistujia. Kilpailuiden läpivienti onnistui hyvin ja sai kiitosta kilpailun osallistujilta.

Sisäisinä tapahtumina jaosto järjesti jäsenistölleen kuukausikilpailut tammi-, helmi- ja maaliskuussa. Huhtikuun kilpailu oli leikkimielinen paripujottelu naamiaisasui-

VASTUUHENKILÖT

Jaoston johtoryhmän ovat muodostaneet seuraavat henkilöt: Atso Hermaala (puh.joht.), Miia Jämsén (siht/rahastonhoitaja), Jussi Rintamäki (Aluevastaava), Markku Hartio, Juha Kiilamaa (jäsenvastaava) ja Ulla Lindqvist (tiedotusvastaava).

Johtoryhmän henkilöille nimettyjen vastuiden lisäksi selkeät vastuualueet oli nimetty Janne Halttunen (kalustovastaava) ja Arto Voutilaiselle (ilmoittautumisten vastaanotto ja ajanotto) Mikko Kaidesoja (Audi-Cup ilmoittautumiset).

Valmennusten läpiviennistä ovat huolehtineet: Eetu Virranniemi (päävalmentaja), Jussi Ettanen, Roope Leskinen, Anu-Liisa Österlund, Juuso Aulanko, Jussi Inna ja Samuli Nyssönen.

KILPAILULLISISTA SAAVUTUKSISTA

Väli-Suomen cup

Väli-Suomen cup laskettiin tänä vuona InterSport MegaStore –nimisenä. Sarjassa laskettiin kisat (6 x SL, 4 x SP) Joupiskalla, Riihivuorella, Tornimäellä, Puijolla ja Kasurilassa.

Joukkuekilpailun ylivoimaisen voiton lisäksi yhteiskilpailussa (kuuden parhaan kisan tulos) sarjojensa voittoihin ylsivät: Väinö Hartio (M9), Viljami Pöntynen (M17). Kolmen parhaan joukkoon yhteiskilpailussa yltäneitä olivat: Ella Rintamäki 2.

(N9), Henna Lindqvist 2. (N15), Urho Hermaala 2. (M9) sekä Visa Vilmusenaho 3. (M17).

Valio

9 ja 11 –vuotiaiden Valiokisoihin Ounasvaaralla osallistui kuusi laskijaa. Väinö Hartion sijoituessa 2. pujottelussa (M9), Urho Hermaala 4. suurpujottelu (M9) ja Ella Rintamäki 10. taitokilpailu (N9)

Audi-cup

Audi –cupissa (10 kilpailua) JHS Alpin laskijoista Antti Leonsaari (M15) sijoittui kokonaisteipisteissä kahdeksanneksi ollen 5 kertaa kymmenen parhaan joukossa.

SM-kisat (13 ja 15 -sarjat)

SM-kisoissa JHS Alpin Antti Leonsaari sijoittui 4. pujottelu (M15), viidenneksi SP(M15) sekä 11. SG:ssa (M15).

HimosLeitner

Perinteisessä kauden päätöskisassa HimosLeitnerissa JHS Alpin voitti parhaan seuran palkinnon ja parhaat sijoitukset olivat: Ella Rintamäki 5. SP (N9), Väinö Hartio 3. SP (M9), Urho Hermaala 4. SP (M9), Emmi Rintamäki 9. SP (N11), Henry Lindqvist 10. SP (M11), Henna Lindqvist 1. SP (N15), Visa Vilmusenaho 1. SP (M17), Peuhkuri 5. SP (M17), Ella Rintamäki 5. SG (N9), Emmi Rintamäki 6. SG (N11), Henna Lindqvist 2. SG (N15), Visa Vilmusenaho 1. SG (M17) ja Alvar Peuhkuri 5. SG (M17)

FIS-laskijat

FIS-kisoja koti- ja ulkomailla kiersivät: Arttu Niemelä ja Eero Leonsaari.

Masterit ja TimanttiCup

Mastereitten osalta kauden Ari Kuosmanen (M60-64) sijoittui ensimmäiseksi Riihivuoren ja Tahkovuoren suurpujottelussa ja Lauri Hietalahti (M35-39) sijalle 1. pujottelussa Riihivuoressa. Visa Vilmusenaho sijoittui ensimmäiseksi pujottelussa (M15-19) Riihivuoressa, Santeri Supi(M15-19) sijoittui toiseksi pujottelussa ja SP:ssa Riihivuoressa, Viljami Pöntynen(M15-19) sijoittui kolmanneksi pujottelussa ja SP:ssa Riihivuoressa ja Alvar Peuhkuri(M15-19) sijoittui neljänneksi pujottelussa ja SP:ssa Riihivuoressa.

Ski Cross

Suomen Cupin kokonaistuloksissa Marianne Hartio sijoittui toiseksi naisten sarjassa, sarjassa M16 kokonaistuloksissa Elmeri Mäkelä oli toinen ja Eero Leonsaari kolmas.

MÄKIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.5.2010–30.4.2011

TOIMINNAN PUITTEET

Jaoston toiminta keskittyy mäkihypyn ja yhdistetyn harrastus, valmennus ja kilpailutoimintaan. Kauden aikana järjestettiin lajeihin liittyvää ohjausta ja valmennusta niin aloittelijoille kuin pidemmälle ehtineille harrastajille Laajavuoren mäkiakeskudessa.

Jaoston toiminnassa oli mukana aktiivisesti kolmisenkymmentä perhekuntaa ja toiminnan laajuus oli edelleen kasvussa. Ilahduttavan hyväluminen talvi toi harrastuksen pariin uusia junioreita ja kaudella aloittanut Mäkikouluryhmä olikin jälleen reilun kymmenen juniorin suuruinen. Jaoston jäsenistö oli aktiivisesti mukana monissa kauden aikaisissa tapahtumissa.

KILPAILUTOIMINTA JA KILPAILUMENESTYS

Seuran yhdistetyn urheilijoita kuului kaudella 2010–2011 seuraaviin lajiyhdistys Finnjumpingin valmennusryhmiin: yhdistetyn A-maajoukkue: Ville Tuppurainen, joka päätti uransa kauden jälkeen, nuorten valmennusryhmiin kuuluivat Arttu Ålander, Severi Taipale ja Eero Hirvonen.

Seuran urheilijoiden kauden sijoitukset kauden merkittävimmissä kisoissa koostena ohessa.

Yhdistetty: Lahden kesä SM-kisassa Arttu Ålander oli alle 18 sarjassa pronssilla. KLL SM-kisoissa Harjavallassa Severi Taipale oli alle 14 sarjan neljäs. Roope Minkkinen oli alle 16 sarjassa pronssilla, ja Eero Hirvonen neljäs Lasse Moilasan ollessa seitsemäs. Vuokatin Hopesompafinaalissa Severi Taipale oli viides alle 14 sarjassa, ja Lasse Moilanen kuudes alle 16 sarjassa. Nuorten SM-kisoissa Jyväskylässä Arttu Ålander otti alle 18 sarjassa Suomenmestaruuskultaa ja alle 16 sarjassa Lasse Moilanen oli kuudes. PM-kisoissa Örsköldsvikissä Arttu Ålander oli kuudes. SM-yhdistetyn Gundersen-kisassa Kuopiossa Ville Tuppurainen otti pronssia. Veteraanien SM-kisoissa Vöyrillä Jani Pasanen otti pronssia sarjassa alle 40 vuotta.

Mäkihyppy: Kesä SM-kisossa Lahdessa Arttu Ålander sijoittui alle 18 sarjassa sijalle 7. KLL SM-kisoissa Harjavallassa Eero Hirvonen oli neljäs alle 16 sarjassa ja yli 16 sarjassa Joel Kuhlberg otti hopeaa Joonas Lönnin sijoituessa pronssille. Hopeasompafinaalissa Vuokatissa Severi Taipale oli seitsemäs alle 14 sarjassa ja Lasse Moilanen kahdeksas alle 16 sarjassa. Veteraanien SM-kisassa Vöyrillä Jani Pasanen oli viides sarjassa alle 40 vuotta. Seuran ainoa naismäkihyppääjä Hannele Eronen sijoittui viidenneksi Lapualla pidetyissä ensimmäisissä naisten SM-kisoissa.

Lisäksi juniorisarjoissa kisattiin talven mittaan seuran oma Mäkikoulucup, jossa järjestettiin 2 osakilpailua ja lisäksi järjestettiin erikoismaässä ja yhdistetyssä seuran mestaruuskilpailut jotka samalla päättivät mäki-koulucupin.

HARJOITUKSET

Pienten alle 12-vuotiaiden juniorien mäkitoiminta alkoi elokuussa muovimäkiharjoittelulla. Mäkikausi talvisissa olosuhteissa saatiin käyntiin aikaisen talventulon myötä jo joulukuun puolella ja harjoitukset saatiin käyntiin myös juniorimäissä K-9 ja K-20. "Uudet juniorimäet" K-30 ja K-50 olivat talvella varsin pitkään vajaakäytössä muun muassa Laajavuoren Kilparinteessä käytyjen kumparelaskun nuorten MM-kisojen lumetuksen aiheuttamien ongelmien vuoksi. Muovimäkitoimintaan osallistui reilut kymmenkunta seuran omaa junioria tukijoukkoineen.

Varsinainen Mäkikoulutoiminta alle 12-vuotiaille alkoi aikaisesta talventulosta huolimatta normaalisti tammikuun puolivälissä. Mäkikouluryhmän kymmenkunta junioria toivat junnumonttuun kaivattua vilskettä. Mäkien hoitajana toimi Anssi Nieminen. Mäkikoulun yhteyshenkilö oli Jouko Meriläinen ja mäkikouluvalmentajina toimivat Tuomo Kykkänen, Jukka Kalenius, Liis Vasemägi, ja Antti Koivuranta. Hiihtoliiton kilpailulisenssin maksaneita hyppääjiä seurassa oli kaudella 2010–2011 noin 30, millä lukemalla Jyväskylän Hiihtoseura on edelleen yksi suurimmista mäki- ja yhdistetyn seuroista Suomessa. Muita kokeilijoita ja tulevan kauden 2011/2012 harrastajia oli reilut kymmenen. Valvottuja mäkiharjoituksia kauden aikana järjestettiin muovimäessä ja talven lumilla noin 50.

KAUDEN KILPAILUJÄRJESTELYT

Mäkijaosto järjesti kauden aikana kolme Suomen mittakaavassa merkittävän mitaluokan kilpailutapahtumaa: Keski-Suomen Mäkiviikon Laajavuoren osakilpailun 1.1.2011 johon osallistui noin 30 kilpailijaa, Nuorten SM-kisat mäessä ja yhdistetyssä sekä Finnjumping Tourin osakilpailun 14–16.1.2011 joihin osallistui noin 60 kilpailijaa. Lidl-nuorisocupin kilpailutapahtumaa 19–20.2.2011 vaivasivat kireät pakkaskelit ja yhdistetyn hiihto-osuudet jouduttiin peruttaamaan. Näin kilpailutapahtuma tyypistyi kireän pakkaskelin vuoksi käytännössä vain päivän mittaiseksi kaa-vaillon kahden päivän sijaan. Kisoihin osallistuin ankarista olosuhteista huolimatta noin 80 kilpailijaa.

Kauden aikana järjestetyt kisat kasvattivat jälleen entisestään Jyväskylän Hiihtoseuran jo ennestään hyvää mainetta onnistuneiden kilpailuiden järjestäjänä.

Kauden päättäjaisissä palkittiin menestyneitä urheilijoita sekä seuratoiminnassa ansioituneita jaoston jäseniä.

VASTUUHENKILÖT

Jaoston puheenjohtaja:	Pasi Sajasalo
Johtoryhmä:	Pekka Tuppurainen, Jouni Lappalainen, Pasi Sajasalo, Jouko Meriläinen
Valmentajat:	Risto Pirttimäki, Anssi Nieminen, Jouni Lappalainen, Tuomo Kykkänen, Jukka Kalenius, Liis Vasemägi, Antti Koivuranta.
Kilpailuihin ilmoittaminen:	Pekka Tuppurainen, Jouko Meriläinen
Mäkijaoston rahastonhoitaja:	Pekka Tuppurainen